

Comunicado de prensa – Aranda de Duero, día 20 septiembre 2021

La Fundación Alcampo por la Juventud apoya el proyecto #TEJIENDOSALUDMENTAL de Salud Mental Aranda

El programa tiene como fin el acompañamiento psicológico para niños y jóvenes



El hipermercado Alcampo de Aranda de Duero, a través de la Fundación Alcampo por la Juventud ha apoyado con **4.000 euros** el proyecto #TEJIENDOSALUDMENTAL de la asociación Salud Mental Aranda que tiene como objetivo crear un programa específico de **acompañamiento psicológico para niños y jóvenes** a través de la realización de dinámicas que engloben todas las áreas de su

proyecto de vida, como la adquisición de hábitos saludables de alimentación y ejercicio físico, gestión de las emociones, uso responsable de las tecnologías, cuidado del medio ambiente, ocio, formación y empleo.

En el marco de este proyecto está prevista la organización de actividades en colaboración con el hipermercado Alcampo de Aranda, como una visita educativa para aprender pautas de alimentación saludable así como conocer los oficios de un hipermercado. También está prevista la visita a un huerto ecológico, un taller sobre protección del medio ambiente y un taller sobre uso adecuado de las TICs.

El objetivo de la colaboración entre Alcampo y Salud Mental Aranda es crear la base para propiciar espacios de inclusión que fomenten en los más jóvenes aprendizajes colaborativos. Además, este proyecto contribuye a fortalecer los lazos con la comunidad y mejorar la calidad de vida de los ciudadanos, ambición común a ambas organizaciones.

Más información



[Fundación Alcampo por la Juventud](#) tiene el objetivo de apoyar a entidades sin ánimo de lucro que velan por el bienestar de niños y jóvenes a través de proyectos solidarios vinculados con la buena alimentación y la salud. Desde su puesta en marcha en 2012, la Fundación Alcampo por la Juventud ha apoyado 95 proyectos, a los que ha aportado 1.028.280 € contribuyendo a mejorar la calidad de vida de 18.821 niños y jóvenes en toda España.

[Alcampo](#) reúne los formatos de hipermercados, supermercados y proximidad. En la actualidad cuenta con 310 centros (62 hipermercados y 248 supermercados) así como 53 gasolineras, servicio de comercio on line y una plantilla de más de 20.000 personas. La compañía cuenta con el sello Top Employer, concedido por Top Employers Institute, que reconoce la política de Recursos Humanos de la compañía, así como su entorno de trabajo y promoción del bienestar.

[Asociación Salud Mental Aranda.](#)

La asociación se creó en el año 2000 a iniciativa de personas con problemas de salud mental y familiares. En toda la comarca de la Ribera del Duero, no existía ningún recurso que atendiese a éste colectivo. A lo largo de éstos 21 años, la asociación se ha convertido en un referente en la atención en salud mental, contando con 2 sedes en Aranda de Duero, 3 viviendas supervisadas y 2 delegaciones en la zona rural. Actualmente la asociación presta apoyos a 200 personas con problemas de salud mental y 70 familiares de su entorno de convivencia. Conforman la entidad 20 empleados y 3 voluntarios, los cuales desarrollan diferentes servicios especializados: sensibilización, centro de día, viviendas supervisadas, empleo, apoyo a familias, ocio, envejecimiento activo, apoyo psicológico, atención integral y asistente personal. Añadiendo por último, un área de vital importancia, el apoyo infanto-juvenil.

Contacto de prensa: Cristina Joven, c.joven@alcampo.es 650 910 210.