

Comunicado de prensa – 31 de mayo de 2022

La colaboración contempla talleres de cocina con chefs gallegos

La Fundación Alcampo apoya a la Fundación Amigos de Galicia en su proyecto "Alimenta o seu futuro"

Con una donación de 10.000 euros destinados a mejorar la alimentación de las familias

La Fundación Alcampo ha apoyado el programa **"Alimenta o seu futuro"** de **Fundación Amigos de Galicia** mediante el cual se pretende inculcar hábitos de vida saludables y luchar contra enfermedades como la obesidad a niños, jóvenes y familias en Galicia.

La Fundación Alcampo **ha donado 10.000 euros** a este proyecto que ha sido elegido junto a otros ocho a nivel nacional en su primera convocatoria denominada #Juntosnosalimentamosbien. A dicha convocatoria han concurrido 54 proyectos procedentes de organizaciones sociales de toda España, todos ellos apadrinados por colaboradores de Alcampo. En el caso del proyecto presentado por Amigos de Galicia ha sido el equipo del hipermercado Alcampo de Santiago quien ha defendido el proyecto ante el comité de selección. El jurado, compuesto por colaboradores y expertos en emprendimiento social, ha valorado la vinculación del proyecto con la promoción de la buena alimentación destacándolo como una iniciativa innovadora, con fuerte impacto social, que entienden la alimentación en sus diversas dimensiones: nutrición, identidad y socialización.

"Alimenta o seu futuro" es un plan enfocado a 25 familias con menores de edad residentes en el área de Santiago de Compostela que actualmente ya son atendidas desde la Fundación para ayudar a fomentar su integración social. El programa estará asesorado por una nutricionista que está analizando las condiciones de cada familia para realizar un estudio destinado a conocer las necesidades específicas de cada integrante de las familias. Así, podrá transmitir a cada familia cuáles son los hábitos correctos de alimentación en base a las necesidades de cada persona.

Además del estudio, el proyecto también incluirá talleres de cocina que han comenzado hoy con Manuel Costiña, chef de Retiro da Costiña y ganador de una

estrella Michelin, que enseña a las familias a preparar recetas saludables con los ingredientes adecuados. Cada mes, un cocinero diferente impartirá uno de los talleres ayudando a las familias exponiendo la forma de elaborar cada plato, ya que no solo es importante consumir productos de calidad, sino también saber cómo se deben consumir.

Los malos hábitos alimenticios, provocados por dietas que consisten en el consumo frecuente de alimentos ricos en grasas no saludables, azúcares y sal, y un bajo consumo de hortalizas, frutas y cereales integrales (grupo de alimentos ricos en vitaminas, minerales y fibra) pueden derivar en diversos problemas de salud, como sobrepeso, diabetes o incluso patológicas de carácter cardiaco.

El consumo de comida rápida como hamburguesas y pizzas, la bollería con grasas saturadas y otros productos ultra procesados ya se han convertido en la dieta habitual de los más pequeños. Esto ha provocado que un 39,2% de la población gallega padezca sobrepeso y un 16,5% obesidad, lo que implica más del 55% de la población de Galicia. Además, un 23,3% de los menores gallegos padecen también sobrepeso, lo que confirma que cada vez es más necesaria la educación de carácter nutricional.

Para intentar mejorar esta situación, la nutricionista participante en el proyecto llevará de la mano a cada familia realizando evaluaciones mensuales que ayudarán a la Fundación Amigos de Galicia a comprar los alimentos adecuados que después recibirá cada familia.

Más información:

La Fundación Alcampo desde su creación en España en 2013 ha contribuido a la mejora social y medioambiental de los lugares en los que Alcampo está presente y hasta la fecha ha apoyado 104 proyectos con una dotación presupuestaria de 1.214.780 euros. Estos proyectos se han puesto en marcha contando con la participación de más de 1.500 empleados de Alcampo que han llevado a cabo actividades de voluntariado.

Alcampo reúne los formatos de hipermercados y supermercados. En la actualidad cuenta con 307 centros (**63 hipermercados, 239 supermercados y 5 puntos de recogida** con tienda de conveniencia) así como 53 gasolineras, servicio de comercio on line y una plantilla de 20.000 personas. La compañía cuenta con el sello **Top Employer**, concedido por Top Employers Institute, que reconoce la política de Recursos Humanos de la compañía, así como su entorno de trabajo y promoción del bienestar.

La protección del planeta es una prioridad para Alcampo que tiene como objetivo alcanzar la **neutralidad de carbono en el año 2043** en los ámbitos de emisiones directas (Scope 1 y 2) y ha definido sus objetivos de reducción de emisiones, alineados con un incremento de temperatura máximo de 1,5°C, acorde a los objetivos del Acuerdo de París y el Pacto por el Clima de Glasgow.

Fundación Amigos de Galicia es una entidad social, consolidada en Galicia cuyo baluarte son las personas en situación de riesgo de exclusión social, prestando especial atención a



la infancia, personas mayores que viven solas y mujeres en situación de vulnerabilidad y/o que sufren violencia de género.

Contacto de prensa: Cristina Joven - c.joven@alcampo.es - 650910210
Dpto. de Comunicación Fundación Amigos de Galicia - 672 706 182